

Knobeleyen und Fingerfertigkeiten in unserem Seniorenheim St. Nikolaus

Nun wird es kalt und windig, und unsere Bewohner werden vermehrt in der "guten Stube" tätig. Im gemütlichen Wohnbereich und beim gemeinsamen Zusammensein werden nun Aktivitäten angeboten, welche Behaglichkeit und Erinnerungen an schöne Herbsttage hervorrufen. Bewohner und Mitarbeiter überlegen zusammen, wie die Herbsttage früher verbracht wurden und welche Aktivitäten im Seniorenheim angeboten werden können.

So wurde von Ehrenamtlichen und Mitarbeitern ein Herbstbasteltag mit Liedern veranstaltet. Die gebastelten bunten „fröhlichen“ Blumen schmücken nun das gesamte Haus. Auch bunte Blätter, Herbstfrüchte und Kastanien wurden gesammelt. So können gerade gehbehinderte Bewohner nun Kastanienhandschmeichler fühlen, bunte Blätter und Herbstsamen erkunden. Neu eingeführt wurde ein Bingo-Abend im Monat, bei welchem mit Schnelligkeit Zahlenreihen und Zahlenfolgen erkannt werden müssen. Hat ein Bewohner die Zahlenkombination als Erster entdeckt ruft er laut „Bingo“.



Die kognitive Leistungsfähigkeit kann damit vergnüglich und spielerisch trainiert werden.

An einem Nachmittag wurde unsere Cafeteria zum Kino umfunktioniert: Zahlreiche Bewohner schauten den Film „Die Feuerzangenbowle“. So mancher Bewohner wurde in seine vergangene Schulzeit hineinversetzt und erzählte später darüber.

Ein anderer Nachmittag wurde zum Kühlebacken genutzt.



Mit Kuchlepfanne, Knie oder Kuchlestände wurden zahlreiche Hefeteilchen geformt. Eigentlich sollten die Kuchle bis zum Kirchweihsonntag reichen, doch schon am selben Tag war kein Kuchlekrümmelchen mehr im Haus aufzufinden. Gerade unseren Bewohnerinnen hat diese Aktion sehr gut gefallen, kaum zu glauben, wie viele Arten es gibt, diese runden Scheiben zu formen. Fast jeder hat eine andere Art und Weise der Ausformung erlernt und präsentierte es den anderen Teilnehmerinnen stolz. Vielen Dank hierfür an Fr.. Ottinger, Fr. Greil und Fr. Hausmann für die Unterstützung unserer Mitarbeiter und Bewohner bei dieser Aktion!



M. Bößl

(Einrichtungsleiterin)